

## Achteruit rijden met een aanhangwagen

Achteruit rijden met een aanhangwagen is helemaal niet zo moeilijk als het lijkt, zeker niet nadat je even geoefend hebt.

### Stappen

- 1** Hou in gedachten dat je van tevoren dient te weten waar je naar toe wilt met de aanhangwagen. De route moet al gepland zijn, de richting waarin de aanhangwagen gaat bewegen moet je weten, welke kant je de auto op moet sturen, de positie van objecten in de buurt enz.
- 2** Plaats één hand op het stuur en draai je lichaam en hoofd om zodat je naar achter kunt kijken.
- 3** Draai het stuur naar rechts om de aanhangwagen naar links te draaien. Je kunt het ook zo zien: de onderkant van het stuur beweegt dezelfde kant op als de aanhangwagen. Naar achter kijken kan helpen om het stuurrichting goed aan te voelen.
- 4** Draai de aanhangwagen de hoek om door (zoals boven beschreven) de aanhangwagen in de richting van de hoek te draaien, daarna moet je een beetje in tegenovergestelde richting sturen om dezelfde hoek aan te houden.
- 5** De gebruikelijkste manier om achteruit te rijden is om de aanhangwagen naar links te draaien. Indien mogelijk, draai dan de aanhangwagen naar de chauffeurskant, want de andere kant is moeilijker te zien. Volg deze instructies:
- 6** Als je de plek nadert waar je in wilt draaien rij je er eerst voorbij. Stuur iets naar rechts, naar het midden van de weg en stuur je auto dan scherp naar rechts, zodat je een hoek maakt met de aanhangwagen (minder dan 180 graden aan de linkerkant, alsof je vooruit een bocht naar links moest maken).
- 7** Plaats je handen aan de onderkant van het stuur en stuur bij in de juiste richting terwijl je achteruit rijdt.
- 8** Kijk uit dat de auto en de aanhangwagen niet 'scharen', zorg dat de hoek niet te groot wordt. In het ideale geval kun je in één vloeiende beweging de aanhangwagen inparkeren. Maar meestal moet je op een gegeven moment stoppen, weer naar voren rijden en nogmaals proberen.
- 9** Herhaal het heen en weer gaan totdat je goed geparkeerd staat.
- 10** Ontspan. Vaak is het moeilijker als mensen staan te kijken. Probeer rustig te blijven en kalm achteruit te rijden.

### Tips

- Wees niet bang om te stoppen, uit te stappen en te kijken hoe ver je bent. Je kunt beter steeds controleren waar je bent dan schade rijden.
- Stuur nooit te plotseling, in welke richting dan ook.
- Probeer het eerst met een lange aanhangwagen, daarna pas een kleinere. Hoe korter, hoe moeilijker.
- Oefen op een leeg parkeerterrein. Zet wat kegels neer zodat anderen doorhebben wat je aan het doen bent.
- Het is makkelijker om achteruit te rijden in een rechte lijn, met kleine correcties. Vermijd het maken van een haakse hoek. Zet eerst je neus aan de andere kant van de weg zodat je een minder scherpe bocht achteruit hoeft te maken.
- Doe het langzaam! Als iets onverwachts gebeurt, stop de auto dan en probeer rustig te bedenken wat je moet doen om het op te lossen.

- Onthoud om ook naar boven te kijken. Je aandacht is vaak gericht op obstakels op de grond, maar je moet ook hoger kijken om te controleren op boomtakken en draden. Kijk ook uit voor overhangende bomen.
- Een extra paar ogen kan zeer nuttig zijn. Iemand die achter de aanhangwagen goed oplet en in het zicht van je spiegels aanwijzingen geeft kan een grote hulp zijn.
- Koop een paar walkie talkie's. Dan hoef je niet zo te schreeuwen naar de persoon die oplet aan de achterkant.
- Je kunt het ook zo zien: je achterwielen zijn eigenlijk de sturende wielen voor de aanhangwagen (doe alsof de aanhangwagen vier wielen heeft, de sturende voorwielen zijn eigenlijk de achterwielen van de auto. Dus om de aanhangwagen in de juiste richting te krijgen moet de hoek tussen de aanhangwagenwielen en de achterwielen van de auto correct zijn.

## **Waarschuwingen**

- Stop de auto als de aanhangwagen schaart. Ga naar voren en probeer het nog een keer.
- Stop de auto als de aanhangwagen de verkeerde kant op draait. Ga naar voren en probeer het nog een keer.
- Controleer of de koppeling van de aanhangwagen goed vast zit en controleer of de veiligheidskabel op de juiste manier gemonteerd is. Controleer na het insteken van de stekker of alle lichten naar behoren werken.