

Spelregels gebruiksaanwijzing Kin-Bal

Bij Kin-Ball, ook wel Omnikin genoemd, wordt een bal gebruikt met een diameter van 1,22 meter. Drie ploegen van vier spelers zijn er constant mee in de weer. Het doel van Kin-Ball is de bal op zo'n manier naar één van de twee tegenstanderploegen te serveren, dat zij hem niet kunnen vangen voordat hij de grond raakt. Alle spelers van een team moeten de bal aanraken voordat er mag worden geserveerd.

Als dat lukt en de bal op de vloer terechtkomt, krijgen het team dat de bal sloeg een punt. Na drie periodes van 7 tot 15 minuten (kinderen spelen een wedstrijd in drie keer 7 minuten, volwassenen halen drie keer 15 minuten.) is de ploeg met de meeste punten de winnaar van de wedstrijd.

Kin-Ball wordt gespeeld in een sportzaal op een vloer van 21 bij 21 meter. Omdat het enige doel is de bal zo te serveren dat de tegenstander hem niet kan vangen, zijn er geen netten, doelen of andere hulpmiddelen nodig. Doordat de Kin-Ball nauwelijks zwaarder is dan een volleybal, kan iedereen ermee uit de voeten.

De grote maar zachte bal is het aantrekkingspunt van Kin-Ball. De spelregels zorgen ervoor dat iedere speler in een team even belangrijk is, waardoor de beteren niet van de slechteren worden gescheiden, zoals zo vaak bij voetbal, basketbal, handbal of volleybal gebeurt.