

SUMO Worstelen.

Bij deze beroemde Japanse vechtsport is het de bedoeling de ander zo snel mogelijk de mat te laten raken met zijn lichaam (de voetzolen uitgezonderd) of buiten de ring te duwen, gooien of tillen. De worstelaars kunnen kiezen tussen het dragen van de bekende gordel (mawashi) of de geleverde sumo-pakken. Het gevecht wordt geleid door een scheidsrechter (Shushin).

De ceremonie voor het gevecht (Chirichozu) begint bij het betreden van de ring. Beide deelnemers verwelkomen elkaar in hurkzit, ze kijken elkaar recht in de ogen, wrijven de handpalmen en klappen een keer in hun handen. Daarna bewegen ze de armen zijwaarts met de handpalmen naar boven, waarna de handpalmen naar beneden worden gedraaid. Vervolgens leggen ze de handen weer op de knieën.

Hierna begint het gevecht met de Tachiai. De beide worstelaars zetten de vuisten op de grond en nadat de scheidsrechter Hakkeyoi heeft geroepen, start de wedstrijd. Het moment waarop de worstelaars tegen elkaar botsen beslist in 70% van de gevallen de wedstrijd. Na het beëindigen van de strijd buigt de verliezer richting de winnaar en verlaat onmiddellijk de ring. De winnaar neemt weer de hurkzit aan. De scheidsrechter kondigt de uitspraak met winnaar Oost of winnaar West aan. Zowel winnaar als verliezer wordt geacht geen emoties te tonen. Respect tonen staat voorop, zowel richting tegenstander als scheidsrechter.